

## Harmonogram zajęć sekcji sportowych KOSiR w roku szkolnym 2018/2019

LP	Zajęcia	Sala	Termin	Osoba prowadząca
<b>SEKCJE PIŁKI NOŻNEJ</b>				
<b>KOBIERZYCE SEKCJE</b>				
1.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Skrzat”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Łukasz Sterniuk
2.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Żak”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Tomasz Legodziński
3.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Orlik”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Radosław Pluta
4.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Młodzik, Trampkarz”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Piotr Marek
5.	Treningi bramkarskie	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Maciej Zdrojewski
<b>KOBIERZYCE AKADEMIA</b>				
6.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Żak”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Poniedziałek, Środa 16:30 – 18:00	Cyprian Łoposzko, Wojciech Kukuś
7.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Orlik”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Poniedziałek, Środa 16:30 – 18:00	Piotr Marek, Sebastian Słobodzian
<b>JASZOWICE</b>				
8.	Sekcja KOSiR Jaszowice kat. „Młodzik”	Stadion/Sala sportowy w Jaszowicach	Wtorek, Czwartek 17:30 – 19:00	Krzysztof Lizak
9.	Treningi bramkarskie	Stadion/Sala sportowy w Jaszowicach	Czwartek 17:30 – 19:00	Maciej Zdrojewski
<b>BIELANY WROCŁAWSKIE</b>				
10.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Skrzat 2013”  „Skrzat 2012”	Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich	Czwartek 18:30 – 19:30, Niedziela 18:00 – 19:00  Środa 19:00 – 20:00 Piątek 18:30 – 19:30	Waldemar Bernecki
11.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Żak”	Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich	Poniedziałek 18:00 – 19:30, Piątek 17:00 – 18:30	Waldemar Bernecki
12.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Orlik”	Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich	Wtorek 18:00 – 19:30, Czwartek 17:00 – 18:30	Waldemar Bernecki
13.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Młodzik”	Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich	Środa, Piątek 17:00 – 18:30	Krzysztof Lizak
14.	Treningi bramkarskie	Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich	Środa 17:00 – 18:30	Maciej Zdrojewski
<b>SEKCJA KOSZYKÓWKI BASKET</b>				
15.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „basketmnia”	Sala w szkole w Kobierzycach	Wtorek 15:00 – 16:30, Czwartek 16:00 – 17:30	Karol Jaško
16.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „mini koszykówka”	Sala w szkole w Kobierzycach/Hala Sportowa	Poniedziałek 16:30 – 18:00 Środa 15:00 – 16:30, Piątek 15:00 – 16:30	Karol Jaško
17.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „młodzik”	Sala w szkole w Kobierzycach	Środa 16:30 – 18:00, Czwartek 17:30 – 19:00, Piątek 16:30 – 18:00	Karol Jaško

18.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „dorośli”	Sala w szkole w Kobierzycach	Piątek 18:00 – 19:30	Karol Jaśko
<b>SEKCJA KARATE</b>				
<b>KOBIERZYCE</b>				
19.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (dzieci 4 – 8 lat)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 16:00 – 17:00	Dariusz Kwiecień
20.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa początkująca)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 17:00 – 18:00	Dariusz Kwiecień
21.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa zaawansowana)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 18:00 – 19:30	Dariusz Kwiecień
22.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa dorośli)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 19:30 – 21:00, piątek 20:00 – 21:30	Dariusz Kwiecień
23.	Sekcja KOSiR karate (grupa zawodnicza)	Sala lustrzana	Piątek 18:30 – 20:00	Dariusz Kwiecień
24.	Sekcja KOSiR karate (trening kata)	Sala lustrzana	Wtorek 16:00 – 17:00 Czwartek 16:00- 17:00	Dariusz Kwiecień
<b>BIELANY WROCŁAWSKIE</b>				
25.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (przedszkolaki)	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 17:00– 18:00 , czwartek 17:00 – 18:00	Igor Lamot
26.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (grupa dzieci szkolne )	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 18:00 – 19:00 , Czwartek 18:00 – 19:00	Igor Lamot
27.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (dorośli )	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 19:00– 20:30, Czwartek 19:00 – 20:30	Igor Lamot
<b>WYSOKA</b>				
28.	Sekcja KOSiR Wysoka (dzieci)	Mała sala w szkole w Wysokiej	Wtorek 17:00 – 18:30 Czwartek 17:00 – 18:30	Marcin Pronobis/Jacek Lamot
<b>CROSSFIT KOBIERZYCE</b>				
29.	Sekcja crossfit	Sala lustrzana	Wtorek 19:30 – 21:00, Czwartek 19:30 – 21:00	Dariusz Kwiecień
<b>SEKCJA BOKSERSKA</b>				
30.	Sekcja KOSiR Boks grupa początkująca	Tyniec Mały	Poniedziałek 17:30 – 19:00, Środa 17:30 – 19:00, Piątek 17:30 – 19:00	Andrzej Czerwiński
31.	Sekcja KOSiR Boks grupa zaawansowana, zawodnicza	Tyniec Mały	Poniedziałek 19:00 – 20:30, Środa 19:00 – 20:30, Piątek 19:00 – 20:30	Andrzej Czerwiński
<b>SEKCJA NORDIC WALKING</b>				
<b>KOBIERZYCE</b>				
32.	Sekcja KOSiR Nordic Walking	Hol wejściowy hala sportowa	Poniedziałek 17:30 – 19:00 Piątek 17:00 – 18:30	Dariusz Kwiecień, Monika Romanów
<b>BIELANY WROCŁAWSKIE</b>				
33.	Sekcja KOSiR Nordic Walking	Zbiórka – parking przy kościele	Czwartek 17:00 – 18:00	Dariusz Kwiecień
<b>SEKCJA PILATES , AEROBIK</b>				
<b>KOBIERZYCE</b>				
34.	Pilates, aerobik	Sala lustrzana	Wtorek 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00, czwartek 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00	Małgorzata Tomaszczyk
<b>WYSOKA</b>				
35.	Pilates, aerobik	Mała sala w szkole	Wtorek 18:30 – 19:30, 19:30– 20:30, Czwartek 18:30 – 19:30, 19:30 – 20:30	Małgorzata Tomaszczyk
<b>BIELANY WROCŁAWSKIE</b>				
36.	Pilates, aerobik	Obiekt wielofunkcyjny	Poniedziałek 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00, Środa 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00	Małgorzata Tomaszczyk
<b>TYNIEC MAŁY</b>				
37.	Pilates, aerobik	Tyniec Mały	Wtorek 20:00 – 21:00, 21:00 – 22:00, czwartek 20:00 – 21:00, 21:00 – 22:00	Małgorzata Tomaszczyk

<b>SEKCJA GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA</b>				
38.	Gimnastyka artystyczna	Duża sala w szkole w Wysokiej	Wtorek, czwartek 17:00–18:30	Magnifica
<b>SEKCJA SZACHY</b>				
<b>BIELANY WROCŁAWSKIE</b>				
39.	Sekcja szachowa	Szkoła w Bielanach Wrocławskich	<b>Wtorek</b> 12:55 – 13:40 klasy 1-3 grupa początkująca, 13:50 – 14:35 klasy 1 – 3 grupa zaawansowana, 14:45 – 15:30 klasy 4 – 8, <b>Środa</b> 13:00 – 13:45 zerówki, 17:30 – 19:00 grupa sportowa	Rafał Siwik
<b>TYNIĘC MAŁY</b>				
40.	Sekcja szachowa	Szkoła w Tyńcu Małym	Czwartek 14:45 – 15:30 grupa początkująca, 15:30 – 16:15 grupa zaawansowana, 16:15 – 17:00 grupa zaawansowana	Rafał Siwik
<b>SEKCJA YOGA</b>				
<b>TYNIĘC MAŁY</b>				
41.	Sekcja yoga	Szkoła w Tyńcu Małym	Poniedziałek 19:00 – 20:30 Środa 18:00 – 19:30	Krystyna Burska
<b>BIELANY WROCŁAWSKIE</b>				
42.	Sekcja yoga	Świetlica SPZK/Obiekt Wielofunkcyjny	Piątek 18:30 – 20:00	Anna Żabińska
<b>SEKCJA FIZJOTERAPIA</b>				
43.	Sekcja fizjoterapia	Hala Sportowo Widowiskowa w Kobierzycach	Środa 17:00 – 20:00	Aleksandra Machelska
<b>SEKCJA GIMNASTYKA RELAKSACYJNA</b>				
<b>KOBIERZYCE</b>				
44.	Sekcja gimnastyki relaksacyjnej	Mała sala w szkole w Kobierzycach	Wtorek 18:30 – 20:00	Paweł Filipczak
<b>PUSTKÓW ŻURAWSKI</b>				
45.	Sekcja gimnastyki relaksacyjnej	Sala w szkole podstawowej	Poniedziałek 19:00 – 20:30	Paweł Filipczak
<b>SEKCJA WARSZTATY BIEGOWE</b>				
<b>BIELANY WROCŁAWSKIE</b>				
46.	Warsztaty biegowe	Obiekt wielofunkcyjny	Środa 18:00-19:30	Mateusz Kozłowski