

Harmonogram zajęć sekcji sportowych KOSiR w roku szkolnym 2019/2020

LP	Zajęcia	Sala	Termin	Osoba prowadząca
SEKCJE PIŁKI NOŻNEJ				
KOBIERZYCE				
1.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Skrzat”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Wojciech Kukuś
2.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Żak”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Tomasz Legodziński
3.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Orlik”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Radosław Pluta
4.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Młodzik, Trampkarz”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Piotr Marek
5.	Treningi bramkarskie	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Maciej Zdrojewski
KOBIERZYCE AKADEMIA				
6.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Żak”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Poniedziałek, Środa 16:30 – 18:00	Cyprian Łoposzko, Wojciech Kukuś
7.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Orlik”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Poniedziałek, Środa 16:30 – 18:00	Piotr Marek, Sebastian Słobodzian
JASZOWICE				
8.	Sekcja KOSiR Jaszowice kat. „Młodzik”	Stadion/Sala sportowy w Jaszowicach	Wtorek, Czwartek 17:30 – 19:00	Krzysztof Lizak
9.	Treningi bramkarskie	Stadion/Sala sportowy w Jaszowicach	Czwartek 17:30 – 19:00	Maciej Zdrojewski
BIELANY WROCŁAWSKIE				
10.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Skrzat 2014” „Skrzat 2013”	Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich	Poniedziałek 17:30 – 18:30 Czwartek 17:30 – 18:30 Poniedziałek 18:30 – 19:30 Czwartek 18:30 – 19:30	Waldemar Bernecki
11.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Żak”	Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich	Środa 18:00 – 19:30 Piątek 18:30 – 20:00	Waldemar Bernecki
12.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Orlik”	Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich	Wtorek 17:30 – 19:00 Piątek 17:00 – 18:30	Waldemar Bernecki
13.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Młodzik”	Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich	Wtorek 16:30 – 18:00 Czwartek 16:30 – 18:00	Jakub Pięta
14.	Treningi bramkarskie	Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich	Piątek 19:00 – 20:30	Maciej Zdrojewski
SEKCJA KOSZYKÓWKI BASKET				
15.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „basketmnia”	Sala w szkole w Kobierzycach	Wtorek 15:00 – 16:30, Czwartek 16:00 – 17:30	Karol Jaśko
16.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „mini koszykówka”	Sala w szkole w Kobierzycach/Hala Sportowa	Poniedziałek 16:30 – 18:00 Środa 15:00 – 16:30, Piątek 15:00 – 16:30	Karol Jaśko

17.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „młodzik”	Sala w szkole w Kobierzycach	Środa 16:30 – 18:00, Czwartek 17:30 – 19:00, Piątek 16:30 – 18:00	Karol Jaśko
18.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „dorośli”	Sala w szkole w Kobierzycach	Piątek 18:00 – 19:30	Karol Jaśko
SEKCJA PIŁKI RĘCZNEJ				
KOBIERZYCE				
19.	Sekcja KOSiR piłka ręczna (dziewczynki młodsze)	Hala sportowa	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 15:00 – 16:30	Martyna Michalak
20.	Sekcja KOSiR piłka ręczna (dziewczynki starsze)	Hala sportowa	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 15:00 – 16:30	Beata Skalska
SEKCJA KARATE				
KOBIERZYCE				
21.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (dzieci 4 – 8 lat)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 16:00 – 17:00	Dariusz Kwiecień
22.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa początkująca)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 17:00 – 18:00	Dariusz Kwiecień
23.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa zaawansowana)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 18:00 – 19:30	Dariusz Kwiecień
24.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa dorośli)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 19:30 – 21:00, piątek 20:00 – 21:30	Dariusz Kwiecień
25.	Sekcja KOSiR karate (grupa zawodnicza)	Sala lustrzana	Piątek 18:30 – 20:00	Dariusz Kwiecień
26.	Sekcja KOSiR karate (trening kata)	Sala lustrzana	Wtorek 16:00 – 17:00	Dariusz Kwiecień
BIELANY WROCŁAWSKIE				
27.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (przedszkolaki)	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 17:00– 18:00 , czwartek 17:00 – 18:00	Igor Lamot
28.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (grupa dzieci szkolne)	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 18:00 – 19:00 , Czwartek 18:00 – 19:00	Igor Lamot
29.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (dorośli)	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 19:00– 20:30, Czwartek 19:00 – 20:30	Igor Lamot
WYSOKA				
30.	Sekcja KOSiR Wysoka (dzieci)	Mała sala w szkole w Wysokiej	Wtorek 17:00 – 18:30 Czwartek 17:00 – 18:30	Marcin Pronobis/Jacek Lamot
CROSSFIT KOBIERZYCE				
31.	Sekcja crossfit	Sala lustrzana	Wtorek 19:30 – 21:00, Czwartek 19:30 – 21:00	Dariusz Kwiecień
SEKCJA BOKSERSKA				
32.	Sekcja KOSiR Boks grupa początkująca	Tyniec Mały	Poniedziałek 17:30 – 19:00, Środa 17:30 – 19:00, Piątek 17:30 – 19:00	Andrzej Czerwiński
33.	Sekcja KOSiR Boks grupa zaawansowana, zawodnicza	Tyniec Mały	Poniedziałek 19:00 – 20:30, Środa 19:00 – 20:30, Piątek 19:00 – 20:30	Andrzej Czerwiński
SEKCJA NORDIC WALKING				
KOBIERZYCE				
34.	Sekcja KOSiR Nordic Walking	Hol wejściowy hala sportowa	Poniedziałek 17:30 – 19:00 Piątek 17:00 – 18:30	Dariusz Kwiecień, Monika Romanów
BIELANY WROCŁAWSKIE				
35.	Sekcja KOSiR Nordic Walking	Zbiórka – parking przy kościele	Czwartek 17:00 – 18:30	Dariusz Kwiecień
SEKCJA PILATES , AEROBIK				
KOBIERZYCE				
36.	Pilates, aerobik	Sala lustrzana	Wtorek 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00, Czwartek 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00	Małgorzata Tomaszczyk
PUSTKÓW ŻURAWSKI				
37.	Pilates, aerobik	Sala w szkole	Wtorek 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00, Czwartek 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00	Małgorzata Tomaszczyk

BIELANY WROCŁAWSKIE				
38.	Pilates, aerobik	Obiekt wielofunkcyjny	Poniedziałek 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00, Środa 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00	Małgorzata Tomaszczyk
TYNYEC MAŁY				
39.	Pilates, aerobik	Tyniec Mały	Wtorek 20:00 – 21:00, 21:00 – 22:00, Czwartek 20:00 – 21:00, 21:00 – 22:00	Małgorzata Tomaszczyk
SEKCJA GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA				
40.	Gimnastyka artystyczna	Duża sala w szkole w Wysokiej	Wtorek, czwartek 17:00–18:30	Magnifica
SEKCJA SZACHY				
BIELANY WROCŁAWSKIE				
41.	Sekcja szachowa	Szkoła w Bielanych Wrocławskich	Wtorek 12:55 – 13:40 klasy 1-3 grupa początkująca, 13:50 – 14:35 klasy 1 – 3 grupa zaawansowana, 14:45 – 15:30 klasy 4 – 8, Środa 13:00 – 13:45 zerówki, 17:30 – 19:00 grupa sportowa	Rafał Siwik
TYNYEC MAŁY				
42.	Sekcja szachowa	Szkoła w Tyńcu Małym	Czwartek 14:45 – 15:30 grupa początkująca, 15:30 – 16:15 grupa zaawansowana, 16:15 – 17:00 grupa zaawansowana	Rafał Siwik
SEKCJA YOGA				
TYNYEC MAŁY				
43.	Sekcja yoga	Szkoła w Tyńcu Małym	Poniedziałek 19:00 – 20:30 Środa 19:15 – 20:45	Krystyna Burska
BIELANY WROCŁAWSKIE				
44.	Sekcja yoga	Świetlica SPZK/Obiekt Wielofunkcyjny	Piątek 18:30 – 20:00 (początek zajęć od X. 2019 r.)	Anna Żabińska
SEKCJA FIZJOTERAPIA				
45.	Sekcja fizjoterapia	Hala Sportowo Widowiskowa w Kobierzycach	Środa 17:00 – 20:00	Aleksandra Machelska
SEKCJA TENIS STOŁOWY				
BIELANY WROCŁAWSKIE				
46.	Sekcja tenis stołowy	Świetlica SPZK	Poniedziałek 18:00 – 19:30	Andrzej Borkowski
SEKCJA MODELOWANIA SYLWETKI				
KOBIERZYCE				
47.	Sekcja modelowania sylwetki	Hala Sportowa	Czwartek 16:00 – 17:30	Monika Romanów
WARSZTATY BIEGOWE				
BIELANY WROCŁAWSKIE				
48.	Warsztaty biegowe	Parking przy kościele	Sobota 9:00 – 11:00	Mateusz Kozłowski

Podane terminy oraz lokalizacja zajęć może ulec zmianie.